



ANEXO 2

Entrenamientos:

- Piscina (1). Hay sesiones dirigidas, entre 1 y 1:15 horas, los siguientes días:
 - Lunes y miércoles a las 20:30.
 - Martes y jueves a las 14:30.
- Carrera (2). Por confirmar con el Ayuntamiento de Majadahonda.
- Ciclismo.
 - Se adjunta calendario de salidas sociales, desde el gimnasio Go Fit Físico.
 - De manera ocasional se convocarán sesiones de técnica y rodaje en grupo, en lugar a determinar.

(1) Las sesiones de piscina se realizan en el gimnasio GO FIT FISICO (C/ Azafrán 4, Majadahonda) y son dirigidas por Sara Pérez.

(2) Las sesiones de pista por confirmar se realizan en la pista de atletismo/campo de rugby de Majadahonda (Avenida de Guadarrama 21, Majadahonda) y son dirigidas por Sara Pérez.

Que incluye la cuota anual de socio:

- Acceso a la sesión de atletismo
- Acceso a las sesiones de ciclismo, tanto las técnicas cuando se convoquen, como las salidas en grupo
- Acceso a las promociones que organice el Club
- Acceso a las subvenciones en pruebas que organice el Club
- Devolución de los importes de CCEE seleccionados por el Club
- Inscripciones pagadas en pruebas de Equipos que determine el Club
- Acceso al Foro del Club
- Seguro de responsabilidad civil contratado por el Club para sus miembros



Que **NO** incluye la cuota anual de socio:

- Acceso al Gimnasio GO FIT FISICO. Esto, de hecho, lo que supone es no poder hacer la natación con el Grupo, dado que no hay posibilidad de acceder a la piscina sin ser socio.

La recepción de los entrenamientos semanales que envía el entrenador, vía mail la herramienta Training Peaks. Para la temporada 2021 se ofrecerán 3 tipologías: Plan de corta, Plan de media y Plan de larga distancia