



ANEXO 1

Quien suscribe D/D^a _____

que participa en las actividades relacionadas con el entrenamiento del Triatlón en el centro Go Fit Físico Majadahonda manifiesta:

- Que mi estado físico general me permite desarrollar dicha actividad sin riesgo para mi salud.
- Conozco que el entrenamiento del triatlón es una actividad física que puede desarrollarse tanto en espacios cerrados como abiertos.
- He sido informado por el Club Elemental X3M de la conveniencia de contar con licencia federativa en vigor para la temporada en curso, expedida por cualquier Federación Territorial adscrita a la Federación Española de Triatlón.
- He sido informado por el Club Elemental X3M de la conveniencia de ser sometido a una prueba de esfuerzo que valore mis capacidades antes de iniciar al plan de entrenamientos.
- Me comprometo a abandonar de manera momentánea la práctica de la actividad si los entrenadores valorasen la necesidad de mi retirada de la misma.
- Declaro conocer que los entrenamientos de carrera y ciclismo pueden discurrir por carreteras públicas abiertas al tráfico.
- Mi nivel de natación es suficiente para afrontar sin riesgos los entrenamientos tanto en piscina como en aguas abiertas.
- Me comprometo a cumplir las normas que establece la Ley de Seguridad Vial, velando por mi seguridad así como por la del resto de los participantes de la actividad y demás usuarios de la vía pública.
- Participo voluntariamente y bajo mi propia responsabilidad y eximo a el Club Elemental X3M y Gestión Sport Fitness, de cualquier perjuicio relacionado con mi salud, que pudiera derivarse de mi entrenamiento en la actividad de Triatlón, asumiendo personalmente el riesgo inherente que supone el esfuerzo físico requerido durante la participación, así como accidente sobrevenido.

En Majadahonda a ____ de _____ de _____

Firmado:

DNI: